

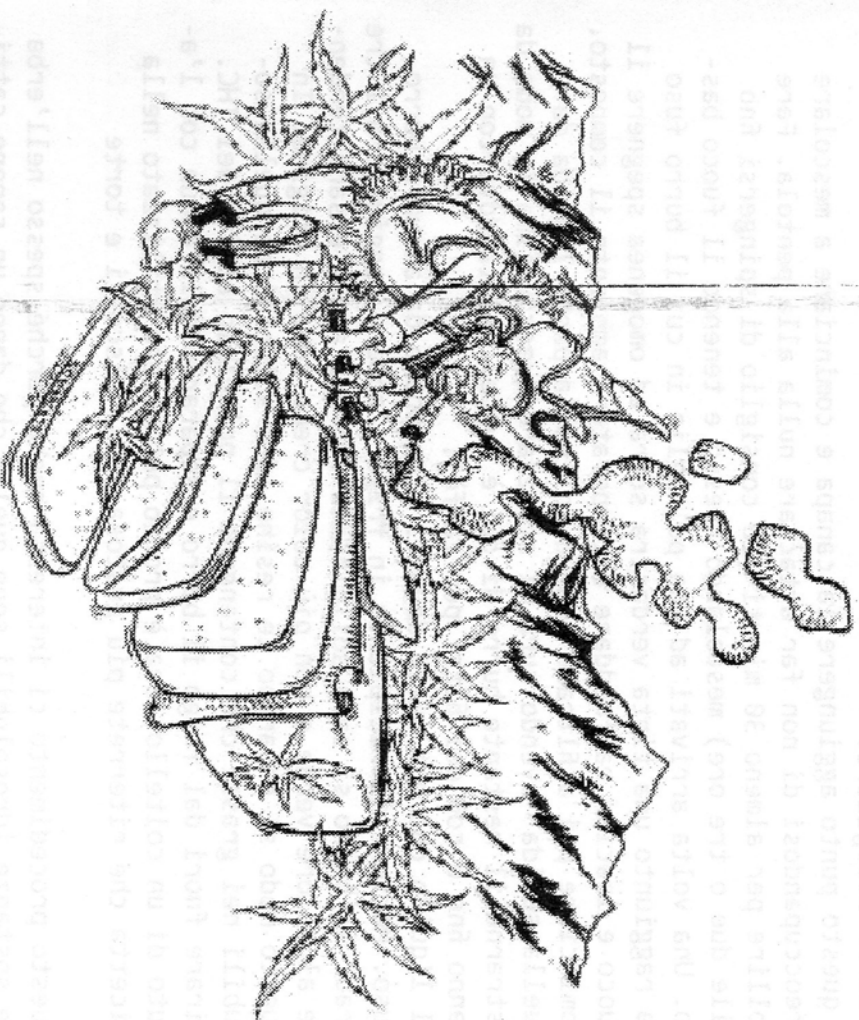
[ Riferimenti ]

- “Le ricette del premiato forno COX 18” - C.S.O.A. Cox18
- “Marijuana in cucina” - di L.P. Esposito e M. Sinimbaldi
- “Diario di bordo” - esperienze nude ma felici
- “Orgie dei mangiatori di canapa” - di hakim Bey e Abel Zug

Opuscolo creativo  
a cura di Nudomafelice  
[ nessuna licenza - nessun copyright ]  
[www.autistici.org/nudomafelice](http://www.autistici.org/nudomafelice)



## • Manuale d'autoproduzione • Il Burro di Marijuana



“Colui che non sa fare niente da sé  
è il consumatore perfetto”  
[ ..e ovunque tu sarai, semina. ]

## La ricetta

Mettere a scaldare l'acqua nella pentola senza mai raggiungere il bollore (80° circa). Immergere nell'acqua il burro e lasciarlo sciogliere.

A questo punto aggiungere la canapa e cominciare a mescolare preoccupandosi di non far attaccare nulla alla pentola. Fare bollire per almeno 30 minuti (io consiglio di spingersi fino alle due o tre ore) mescolando spesso e tenendo il fuoco basso. Una volta arrivati ad una poltiglia in cui il burro fuso ha raggiunto una tinta verdastria scura ed omogenea spegnere il fuoco e lasciar raffreddare a temperatura ambiente il composto. Cominciare poi a filtrare con un colino la parte liquida da quella solida avendo cura di strizzare quest'ultima in modo da estrarne il restante burro di cui è zuppa. (aiutandovi con un panno fine o con dei filtri per caffè).

Il liquido che ora avete davanti è composto da acqua e burro fuso. Mettere il recipiente in frigo e appena raggiungerà i tre gradi il burro si sarà solidificato sopra l'acqua e sarà tendente al colore verde e non più color crema come in origine. In questo modo si separano le resine idro-solubili da quelle solubili nei grassi che contengono il principio attivo del THC. Tirare fuori dal frigo il burro e separarlo dall'acqua con l'aiuto di un coltello. Ora è pronto per essere utilizzato nella ricetta che riterrete più gustosa. es. biscotti e torte

Questo procedimento ci interessa anche perché spesso nell'erba le sostanze idrosolubili sono quelle che danno un sapore cattivo; se le elimineremo, si eviterà anche il sapore bruciante e un po' acre che il burro di canapa può avere. Sicché se il burro di erba dovesse risultarvi di gusto troppo acre potete bollire per 10 minuti una parte di questo burro con due di acqua mescolando continuamente. Ripetere poi il sistema di raffreddamento e di rimozione sopra indicato.

### [1] Esempi dosaggi:

- 2 l d'acqua : 500 g di burro : 500 g di foglie e briciole.
- 4 parti d'acqua : 1 di burro (es. 50 g) : 10 g di cime tritate.

### [\*] Prima di sperimentare la ricetta:

- \* La cosa più importante da ricordare è che il tetraidro cannabinolo è solubile nell'olio, nei grassi vegetali e animali e nell'alcol. Non è solubile in acqua.
- \* Le dosi ed i tempi variano con la quantità e la qualità degli ingredienti.
- \* In genere l'indebolimento dell'effetto del THC comincia intorno ai 100°C, non bisogna perciò esagerare con il calore durante la bollitura.
- \* Troppo zucchero nelle ricette può danneggiare e ridurre l'effetto finale. Meglio lasciarlo stare.
- \* L'eccessiva acidità degli ingredienti inibisce l'assimilazione del THC.
- \* Usare sempre il buon senso e la testa, specie con un ingrediente che induce effetti soggettivi come l'erba. Un eccessivo dosaggio può evocare stati di ansia e malessere nella zona gastro-intestinale.

In proporzione a quanto egli  
semplifica la sua vita,  
le leggi dell'universo gli appariranno  
meno complesse.  
E quando le troverà tali  
la sua vita si semplificherà ancora.

Ma se ti improvvisi sarto della tua vita  
ricordati di fare il nodo in fondo al filo,  
prima di dare il primo punto.

