



LA SINDROME



PREMESTRUALE



- ISPIRATO DALL'INCAZZATURA AVUTA
DOPO AVER LETTO:

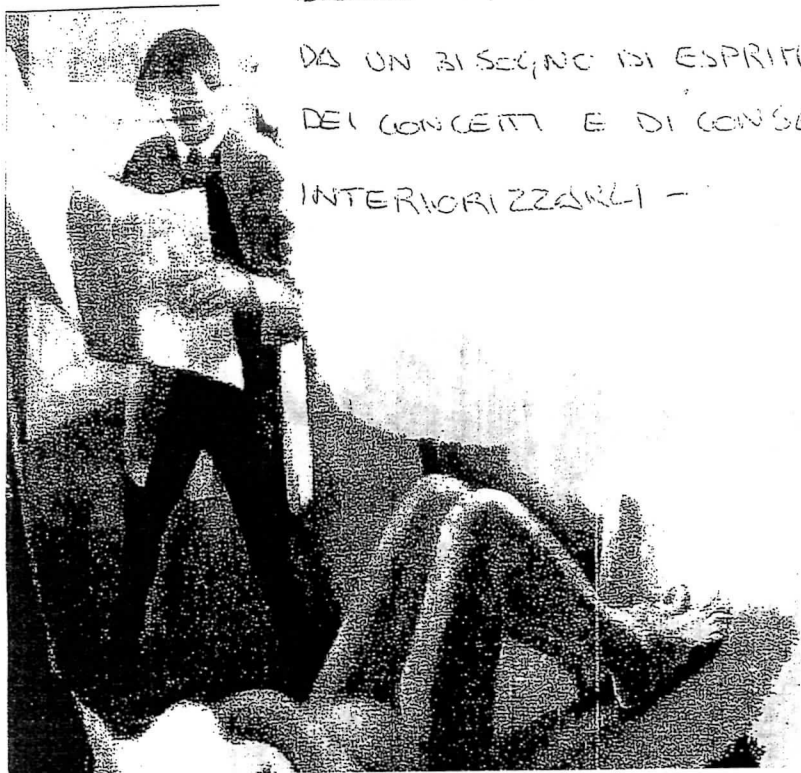


"LUNA NERA" JUNITA VASS - RED EDIZIONI.

- QUESTO LIBRETTINO NASCE

DALLA VEGLIA DI PAOLO

DA UN BISOGNO DI ESPRIMERE
DEI CONCETTI E DI CONSEGUENZA
INTERIORIZZARLI -



"TE E ALTE PAROLE

VORREI RIEMPIRE CON SCHEGGE DI VETRO

COME COTANDA CONFUCIO,

«LA COPPA CON GLI SPIGOLI

DEVE

AVERE SPIGOLI

OPPURE LO STATO VA A FONDO»

NIENT'ALTRO DICE

E' NECESSARIO

«CHIAMATE QUELLO

CHE E' TONDO

ROTONDO

E QUELLO CHE HA SPIGOLI

SPIGOLOSO» ...

QUANDO IL PATRIARCATO COPRI LA SUA ASCESA
IMPONENDO IL DIO, UNICO E UOMO, NON EBBE
PIÙ BISOGNO DELLE DONNE PER CREARE GLI UOMINI.
«IL DIO RESE POSSIBILE A SARÀ DI AVERE UN
FIGLIO, ANCHE SE ERA CESSATO DI VENIRE A LEI QUÒ
CHE AVVIENE ALLE DONNE...» (TIOSE' 18:11)

I SUCCESSORI DI QUESTO DIO SONO CASI
"SACERDOTI" IN COTICE BIANCO, CHE VOGLIONO ABOLIRE
LA MESTRUAZIONE PER SOFFOCARE LA NATURA
FEMMINILE E IL RICORDO DI SOCIETÀ FONDATE SUL
PATRIARCATO, NATURALMENTE PER MOTIVI MEDICO-SIMBOLICI
TARI.

«CONSIDERO SENSATI GLI SFORZI PER IMPEDIRE COM-
PLETAMENTE LA MESTRUAZIONE, PERCHÉ CREDO SIA UNO
DEI POCCHI ERRORI DELLA NATURA» (DOCT. BELLER).
LA DICHIARAZIONE DI QUESTO MEDICO È RAPPRESEN-
TATIVA DI UNA TENDENZA DELLA RICERCA GINECO-
LOGICA. I GINECOLOGI FINONO COSÌ DI VOLER

CORPO, CON OSCURTI COTIE PREMESTRUALI, COSTRINGENDE
PER TUTTA LA VITA A UN CARICO DI ORMONI (PILLOLE)
RENDENDOLE CONTROLLATE E DOCILI ALLORE SCOPRI-
CON GLI ORMONI CONTROLLANO IL CICLO BLOCCANDOLO
E CREANDONE UNO ARTIFICIALE, FINITO. RISTAGNATO.
MOLTI SONO GLI EFFETTI COLLATERALI; GRAVI ALTERAZIO-
NI ORMONALI E LA COPERTURA DEI SINTOMI STESSI, RISCHI
DI TUMORI PIÙ ELEVATI E DI DEPRESSIONE PROVOCATE
ANCHE DALLE CURE STESSA. QUESTO RAPPRESENTA IL
PREZZO CHE LA DONNA DEVE PAGARE.

QUANDO UNA SCIENZA MEDICA VUOLE ELIMINARE IL
SANGUE PER GUARIRE UNA DONNA DA UNA MALATTIA CHE
LE È STATA IMPOSTA, NON È UNA MEDICINA A CUI INTE-
RESSA LA CONOSCENZA, MA È SVIATA DA INTERESSI
POLITICI ED ECONOMICI, NON È A MISURA DELLA NATURA
DELLA DONNA; NON PUÒ ESSERE ACCETTATA.
MEDICI, POLITICI, PSICOLOGI DEVONO IMPARARE A SEN-
TIRSI RESPONSABILI DI AVER CREATO QUESTA MALATTIA
E IN ALTRA VOLONTARIAMENTE MANTENUTA IN VITA

PER UN VALORE POLITICO ASSAI VANTAGGIOSO PER LA CULTURA PATRIARCALE. PER ESSERE CHIARA PENSO CHE INIZIALMENTE CI HANNO INSEGNATO A SUBIRE IL MESTRO, A CONSIDERARLO UNA SINDROME, POI CI HANNO FATTO SUBIRE QUELLI CHE, PER LORO, ERANO I RIFEDI.

CON GLI ORTONI SI RIMPIAZZANO ANCHE I MAIALI PER RICAVARNE CARNE PIU' SUCCOSA E PRODUTTIVA, ANZI SOPRATTUTTO PRODUTTIVA, E CE LA DOVREMMO ANCHE MANGIARE, NONOSTANTE I RESPONSABILI SIANO AL CORRENTE DEI DAMNI, ALLO STESSO MODO LE DONNE VENGONO ORTONIZZATE, RESE DOCCILI, DI SALUTE CAGIONEVOLE E DI "SPIRITO LABILE".

LA S.P.M. OGGI E' UNA VERA MALATTIA, DI CUI SOFFRONO MOLTE DONNE, IN SVARIATE FORME, ESSA E' STATA INCULCATA STORICAMENTE E APPRESA DALLE DONNE E ALLO STESSO TEMPO E' UNA RISPOSTA SOCIALE AL PATRIARCATO, ALL'INTERIORIZZAZIONE DEI PREGIUDIZI DELLA DISCRIMINAZIONE.

SE VOGLIAMO CONOSCERE LE CAUSE DOBBIAMO, PER PRIMA COSA, ASSUMERCI LE NOSTRE RESPONSABILITA' E POI AVERE UNA CRITICA OGGETTIVA ALLA STORIA DELLA MEDICINA E DELLA POLITICA. E' NECESSARIO IL CORAGGIOSO CONFRONTO CON LA CULTURA DI OGGI, IN CUI IL SANGUE E' RIDOTTO IN TAVI, MA CONTEMPORANEAMENTE CI VUOLE ANCHE IL CONFRONTO CON NOI STESSO, CON L'IMMAGINE CHE ABBIAMO INTERIORIZZATO DI, DEBOLI, MALATICCE, INDISPOSTE, ISTERICHE, DIPENDENTI, STRANE, DISARMATE E BISOGNOSE DI FARMACI, CHE INSITA NELL'INCONSCIO COLLETTIVO. UN TERZO DELLE DONNE SOFFRE DI S.P.M. ANCHE INTERME GRAMI, IL PREZZO CHE IL CORPO DEVE PAGARE E' ALTO, LE ALTERAZIONI FISICHE SONO NOTEVOLI, MALATTIE DELLA PELLE, VAMPATE DI CALORE, MAL DI TESTA, DOLORI ALLE OSSA, SENSO DI GONFIORE, RITENZIONE IDRICA, CATTIVA DIGESTIONE, TENSIONE, DOLORI AL SENO, NAUSEA, DOLORI AL SENO, SCARSA CONCENTRAZIONE, STANCHEZZA ECC... ECC... ECC... IL CORPO E' TESO, MA NON SOLO, ANCHE L'UTERO NE RISULTA OPPRESSO, SENZI DI UMORE,

SI ARRIVA ANCHE A CRAMPI ADDIZIONALI DA TENSIONE,
SVENIMENTI, ASPA, ATTACCHI ISTERICI E EPILETTICI.
ANORESSIA E BULIMIA NON SONO VERE E PROPRIE
MALATTIE, MA RISPOSTE FISICHE E COMPRESIBILI DI UN
DISAGIO, ANCHE SE AUTODISTRUTTIVE.

LA MEDICINA ATTUALE OFFRE ESCLUSIVAMENTE SOLUZIONI
INDIVIDUALI, ORTONI, PROGESTERONE, PSICOFARMACI,
ANTIDOLORIFICI, SONNIFERI, PSICOLOGI E PSICHIATRI,
SE NON CHE LA PILLOLA ANTICONCEZIONALE CHE
AGISCE DA TRANQUILLANTE E SUL PIANO SESSUALE
METTE LA DONNA A DISPOSIZIONE DELL'UOMO.

L'80% DEI MEDICI SONO UOMINI E ALLE DONNE
VIENE PRESCRITTO FINO AL 50% DI FARMACI IN PIU'.

LA DEBOLEZZA FEMMINILE E' UN AFFARE LUCROSO PER
FARMACISTI, MEDICI E INDUSTRIE CHE CON TATTICHE DI
COMMERIO PUBBLICITARIO SONO ORTALI IN GRADO DI
CREARE BISOGNI INESISTENTI.

FINO AD ORA NON C'E TRACCIA, A TUO AVVISO, DI TERAPIE
ADEGUATE ALL'ARGOTIENTO.

UNO STUDIO PLACEBO HA RIVELATO CHE, CIRCA IL 60% DELLE
DONNE SOTTOPOSTE ALL'ESPERIMENTO, SONO STATE
LIBERATE DALLA SPTI CON ZOLLETTE DI ZUCCHERO A
LORO INSAPUTA. CIO' SIGNIFICA CHE DIETRO A TUTTO
QUESTO "TALE" C'E UNA FORTE INFLUENZA PSICOLOGICA.
QUESTA ESPLOSIONE CULTURALE FU INNESTATA 2500 ANNI
FA CON LE LEGGI DELL'ANTI CO TESTAMENTO.

NELLE EPOCHE SUCCESSIVE I MEDICI UOMINI, (ALLE DONNE
FU VIETATO IL LAVORO E FURONO TOLTE LORO LE
CONOSCENZE) FURONO IMPEGNATI A CONVALIDARE LA
POSIZIONE DEI POTENTI (SACERDOTI)

MOLTI SONO GLI SCRITTI SULL'INFERIORITA' FEMMINILE, DA
ARISTOTELE NEL IV SEC. AC, A IPOCRATE, IL QUALE
DICEVA CHE "LA DONNA E' NATURALMENTE MALATA", FINO
A PLINIO, (23-79 d.c) CHE TEORIZZAVA L'IDEA CHE
IL SANGUE MESTRUALE CONTENESSE VELENO, DICHIARAZIONE
CHE DIFFUSE LA CREDENZA DI UN USO DEL SANGUE NEI
RITI MAGICI, ESOTERICI, COSA CREDUTA FINO ALL'EPOCA
DELL'INQUISIZIONE.

NEL XVII SEC. JAHN FREIND STABILISCE LA REGOLA CHE
LE REGOLE (TERTINE USATO ALL'EPOCA) DEVONO UERIEI
CARSI ENTRO 28g. ALTRIMENTI SI E' IN PATOLOGIA >>
(E. FISCHER HOTBERGER). DO LI' IN DOI. L'IMMAGINE
DI MALATTIA, SPN, SI SPOSTA AI CONCETTI DELLA PSICHA
TRIA, E' L'EPOCA DEI MASSACRI FEMMINILI.
QUESTA TEORIA FU PER MOLTE CAUSA DI VIOLENTE TORTU
RE, NELLA PRONANIA L'ULTIMO ROGO ARSE NEL 1793
NASCE LA TEORIA CHE L'ISTERIA DERIVA DALL'OVAIE, PERTAN
TO L'ASPORTAZIONE DI ESSE. E' LA TERAPIA GIUSTA. PER
GUARIRE LA DONNA SI ASPORTAVANO UTERO E OVAIE. IN
PIU' SI AGGIUNGEVANO LE CLITORIDECTOMIE (ASPORTAZIONE
DEL CLITORIDE), IN CASI GRAVI SI EFFETTUAVANO LE LOBOTOMIE
(OPERAZIONE AL CERVELLO) PER CALMARE IL TROPPO IMPULSO
SESSUALE, LA SCHIZOFRENIA E LA RABBIA, DA MEDICI
DIAGNOSTICATE. NELLA GERMANIA HITLERIANA TUTTO
QUELLO CHE ERA SPERIMENTATO NEL CORSO DELLA STORIA IN
VIA MEDICA, PASSA DIRETTAMENTE IN POLITICA. FINO AL 1945

NE MORIRONO 1000. ALL'INTERNO DI AUSCHWITZ ERA
STATO SPERIMENTATO UN METODO DI CAUTERIZZAZIONE,
INISTANDO NELL'UTERO FORTIAND E/O NITRATO
D'ARGENTO DELLA DITTA SCHERING (ROSEMELANDT - GUYA
AJF. KRANKENSCHHEIN 63). IL PROCESSO INTENTATO CONTRO
IL GINECOLOGO RESPONSABILE DI QUESTI ESPERIMENTI FU
SOSPESO. SUL FINIRE DEL SEC. XIX LA TEORIA DELLA
PSICOSI VA PERDENDO TERRENO, MA RICOMPARE CON
FORZA GRAZIE A SIGMUND FREUD. LE SUE TEORIE, ORTAI
NOTE, SULLA "DONNA MANCATA", RIPORTA LA VISIONE DEL
"SANGUE SUDICIO" ALL'ATTUALITA' FINO ALLE RIVENDICAZIONI
FEMMINISTE DEGLI ANNI 60/70.

MA LA "NEUROSIS MENSILE" NON NASCE PER LA MANCANZA
DEL PENE, NE' PER UN "FIGLIO MANCATO", MA PER UN SOFFO
CATTIENUTO, PER UNA PERDITA DI DIGNITA', PER LA PERDITA
DELLA NOSTRA NATURALITA', PER LA NATURALITA' INFANZA
TA DELLE MESTRUAZIONI, NASCE DA UN DISAGIO, CHE
ORTAI VIVE A TOTO SUO ANCHE IL "SUPER UOMO", CHE
COLPISCE LA PARTE PIU' INTIMA DELLA NOSTRA

ESISTENZA. NASCE DO PELLE CATENE INVISIBILI, MA

TANTENTE PESANTI, DA CONDURCI AD UNA VITA IN

LOTTA CON NOI STESSI E CON GLI ALTRI.

POSSEDIAMO UN BAGAGLIO DI FRUSTRAZIONI NELL'INCOSCIO.

CHE NON POSSIAMO INQUADRARE CHIARAMENTE, IN

UNA SOCIETA' MECCANICA, FREDDA, VIOLENTA E

DAI RITMI ALIENANTI.

NON SAREMO MAI IMMUNI DA I LOSCHI GIOCHI

DEL POTERE MA POSSIAMO CERCARE DI RIFLETTERE,

DI CONOSCERE E DI RIVENDICARE IL SANGUE DELLA

VITA, IMPEDENDO ALLA SOCIETA' DI TRAHARCI DA

MAIALI DA INGRASSO PER LA FAME DI POCCHI, SI PUO'

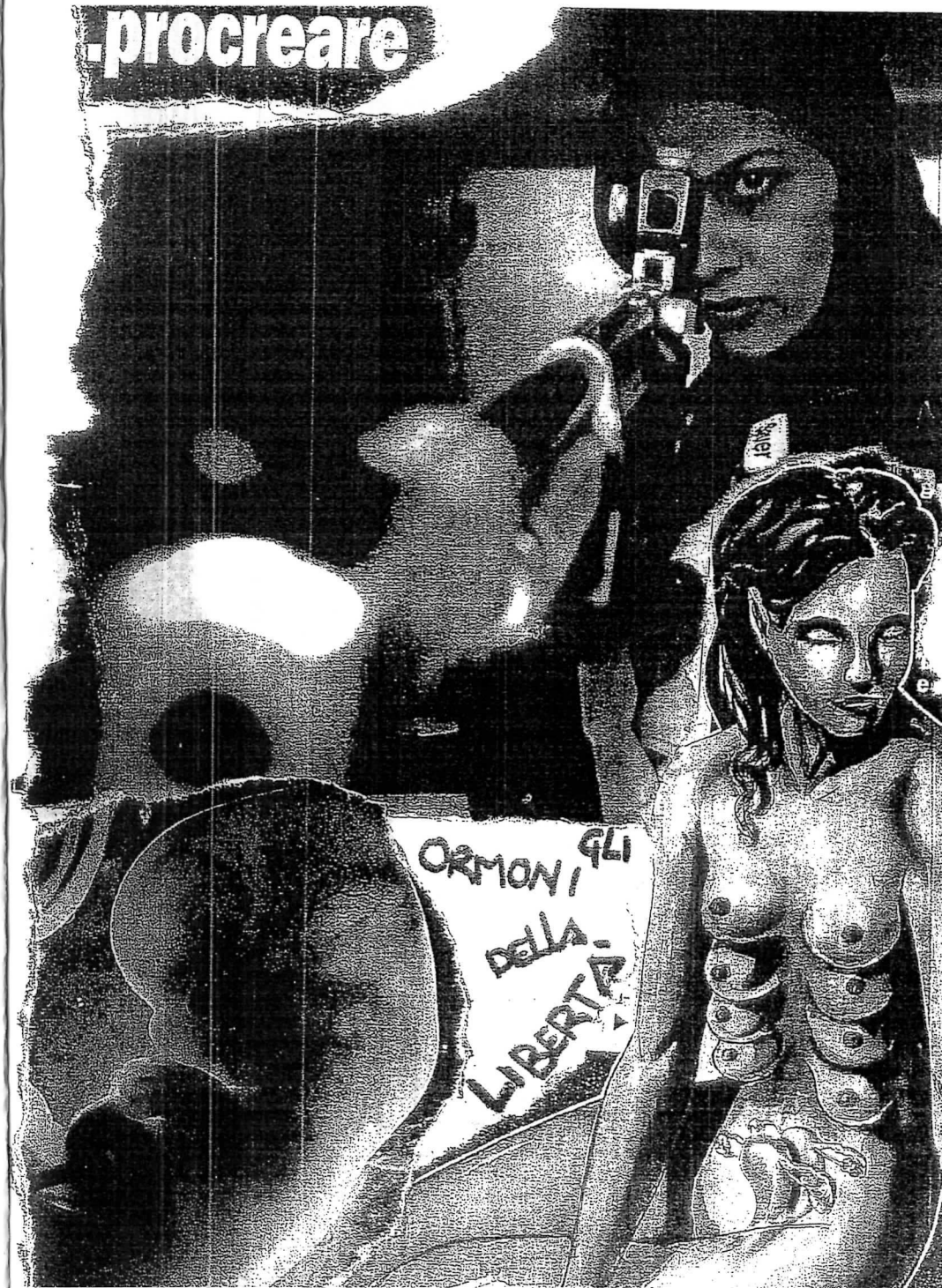
RITRAPPARARE A VIVERE CON IL NOSTRO CORPO, NE

RICAVEREMO LA SERENITA', IL PIACERE DI RELAZIONARSI

CON GLI ALTRI E SAREMO LIBERE SENZA BISOGNO DI

FINGERE, RECITARE, SCAPPARE E UCCIDERSI!

procreare



CHIAMATE IL SANQUE
 SANQUINOSO
 E L'AUTORITA' AUTOREVOLE
 ALTRIMENTI LA DEMOCRAZIA
 VA A FONDO
 E SIATE MALEDETTE, DANNATE
 FOLLI, PAZZE, RIBELLI
 COTE SCROFE
 ALTRIMENTI IL VOSTRO
 CINGHIALE VA A
 FONDO



Quando l'enigma è fatto ad arte



effetti indesiderati.

In caso di comparsa di qualunque evento indesiderato, soprattutto se grave e persistente, o di cambiamento delle proprie condizioni di salute che si pensa possa essere causato dalla pillola, consultare il medico.

Vi è un incrementato rischio di trombo embolia venosa (TEV) per tutte le donne che usano il contraccettivo orale combinato. Per informazioni sulle differenze di rischio tra i contraccettivi orali combinati, vedi paragrafo Avvertenze speciali.

Effetti indesiderati gravi

Reazioni gravi associate all'uso della pillola e relativi sintomi, sono descritti nel paragrafo "Precauzioni d'impiego", "Trombosi" e "Tumori". Per maggiori informazioni leggere questi paragrafi e consultare immediatamente il medico.

Altri effetti indesiderati

Nelle donne che fanno uso della pillola sono stati segnalati i seguenti effetti indesiderati:

- tensione, dolore e secrezioni del seno
- mal di testa, emicrania
- cambiamenti del desiderio sessuale, umore depresso
- intolleranza alle lenti a contatto
- nausea, vomito e senso di malessere
- variazioni delle secrezioni vaginali

Consultare il medico il più presto possibile:

- se si osserva qualunque cambiamento del proprio stato di salute, relativo in particolare a quanto riportato in questo foglio illustrativo (vedere anche "Contraccettivazioni" e "Precauzioni d'impiego"). Non dimenticare i riferimenti ai familiari prossimi;
- se si percepisce un nodulo al seno;
- se si devono usare altri farmaci (vedere anche "Interazioni con altri farmaci");
- se si è immobilizzate o ci si deve sottoporre a intervento chirurgico (consultare il medico almeno quattro settimane prima);

- se si ha emorragia vaginale intensa e inconsueta;
- se sono state dimenticate compresse nella prima settimana di utilizzo e si sono avuti rapporti sessuali nei sette giorni precedenti la dimenticanza;
- se non si hanno mestruazioni per due cicli consecutivi o si sospetta una gravidanza, non iniziare una nuova confezione senza l'autorizzazione del medico.

Sospendere l'assunzione delle compresse e consultare immediatamente il medico se si notano segni possibili di trombosi:

- tosse che inizia improvvisamente;
- forte dolore al petto che può irradiarsi al braccio sinistro;
- improvvisa mancanza di respiro;
- mal di testa o attacco di emicrania inconsueta, forte, prolungato;
- parziale o totale perdita della vista o sdoppiamento della vista;
- eloquio incappato o incapacità di parlare;
- improvvise alterazioni dell'udito, dell'odore e del gusto;
- senso di vertigine o svenimento;
- debolezza o intorpidimento di qualunque parte del corpo.



Controindicazioni

Non si deve usare la pillola di tipo combinato in presenza di una qualunque delle condizioni di seguito riportate. Se queste fossero presenti, è importante informare il proprio medico.

- Disturbi, presenti o progressi, della circolazione venosa ed arteriosa, in particolare quelli correlati a trombosi. La trombosi è la formazione di un coagulo di sangue che può verificarsi nei vasi sanguigni delle gambe (trombosi venosa profonda), dei polmoni (embolia polmonare), del cuore (infarto cardiaco), del cervello (ictus) o di altra parte del corpo (vedere anche il paragrafo "Trombosi").
- Condizioni, presenti o progressive, che possono rappresentare un primo segno di attacco cardiaco (quali angina pectoris o dolore al petto) o di ictus (quali attacco ischemico transitorio).
- Diabete mellito con lesione dei vasi sanguigni.
- Ittero (ingiallimento della cute) o grave malattia epatica, presente o progressa.
- Tumore del seno o dell'utero o degli organi genitali, presente o pregresso.